सहायता समूह क्या है

एक सहायता समूह उन लोगों का एक अनौपचारिक संगठन है जिनके अनुभव, स्थितियाँ या समस्याएं एक दूसरे से मिलती-जुलती हैं। एक दूसरे से मिलकर, पार्किन्संस सहायता समूह के सदस्य एक दूसरे को भावनात्मक और प्रैक्टिकल सहायता उपलब्ध करवा सकते हैं।

ऐसे किसी समूह में किसी व्यक्ति को पार्किन्संस , इसकी समस्याओं तथा इलाज के बारे में पता चलता है। परंतु सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि सदस्य एक दूसरे के साथ अपने अनुभवों को बाँटते हैं और पार्किन्संस के साथ जीने के बारे में एक दूसरे को प्रेक्टिकल सुझाव देते हैं। इस बीमारी से बहुआयामी रूप से लड़ने के लिए पार्किन्संस की स्थिति के विभिन्न रूपों के बारे में औपचारिक चर्चाएं, लेक्चर और प्रस्तुतिकरण आयोजित किए जाते हैं।

सहायता समूह की नियमित रूप से होने वाली मीटिंगों में मरीजों, उनकी देखभाल करने वालों तथा स्वास्थ्य के क्षेत्र से जुड़े प्रोफैशनलों के बीच में स्वस्थ तथा विस्तृत चर्चाएं होती हैं और उनके बीच आपसी फीडबैक का आदान-प्रदान होता है। इन सबके परिणामस्वरूप सदस्यों द्वारा बताई गई आवश्यकताओं के आधार पर अनेक कार्यक्रम आयोजित किए गए। आयोजित किए गए कुछ कार्यक्रमों और गतिविधियों में शामिल हैं, 'पार्किन्संस के लिए योगा', 'आर्ट थेरेपी', 'फिजियोथेरेपी सेशन', 'शैक्षणिक तथा ज्ञान प्रशिक्षण' ।

सहायता समूह किसी व्यक्ति की जीवन शैली में आए परिवर्तनों का सामना करने में उसकी आशाओं में नवीनता का संचार करने में सहायता प्रदान करते हैं। ये आपको नए मित्र बनाने और आपके मन में एकाकीपन की भावना को खत्म करने का अवसर प्रदान करते हैं । किसी सहायता समूह के साथ एक बार जुड़ने के बाद आप हमेशा पाएंगे, **"आप अकेले नहीं हैं !"**

मुंबई में स्थित सहायता समूह

पीडीएमडीएस मरीजों तथा उनकी देखभाल करने वालों के लिए पूरे मुंबई में अनेक लोकेलाइज्ड सहायता समूहों का संचालन करती है। इन समूहों का पता नीचे दिया गया है। जो समूह आपको उचित प्रतीत होता है उसमें शामिल होने के लिए कृपया आप फार्म भरें या हमसे संपर्क करें। आप मीटिंगों का कार्यक्रम भी देख सकते हैं और यहाँ दी गई किसी भी मीटिंग में हमसे मिल सकते हैं।

मुंबई के आसपास स्थित सहायता समूह

- **दक्षिण मुंबईः** पीडीएमडीएस, 6, जसविल अपार्टमेंट, लिबर्टी सिनेमा के सामने, मरीन लाइन्स, मुंबई - 20.
- **दादरः** चर्च ऑफ आवर लेडी आफ साल्वेशन (पुर्तगाली चर्च), पैरिश हॉल, ग्राउंड फ्लोर, एस के बोले रोड, दादर पश्चिम, मुंबई 28.
- **बोरीविलीः** सावित्रिबेन मणिलाल शाह ट्रस्ट, अबिग्दयान इंडस्ट्रीज, एस वी रोज, बोरीविली, मुंबई
- **खारः** सिस्टर्स ऑफ सेकरेड हार्ट (प्रोविंसियल होम) , वाइ वरे बंग्ला, लिंकिंग रोड, खार, मुंबई।